

Construyendo Salud:
Promoción del desarrollo personal y social

Componente familiar

Objetivos generales

El componente familiar del programa Construyendo Salud está pensado para fomentar la cooperación de los padres y madres con la intervención escolar y, complementariamente, reflexionar con las familias sobre la importancia de algunos aspectos del funcionamiento familiar, practicando habilidades concretas para mejorarlos.

Programas

La intervención familiar se puede dividir en dos actuaciones:

1. Programa de tareas para casa dentro del componente escolar

El Programa de tareas para casa dentro del componente escolar consiste en una *Guía para Padres y Madres* en la que:

- Se explican las actividades que los adolescentes realizan dentro del componente escolar y su sentido.
- Se aportan orientaciones para que los padres cooperen con sus hijos en la realización de las "[tareas para casa](#)" que se proponen desde el componente escolar "Construyendo Salud".

El objetivo de esta guía es fomentar en la familia el interés por los temas tratados dentro del aula y proporcionar a los padres y madres una serie de claves para hablar sobre esos temas con sus hijos.

2. Programa de entrenamiento en habilidades familiares (grupo de padres)

Estructura del programa

El Programa de entrenamiento en habilidades familiares "Construyendo Salud" está diseñado para ser aplicado en pequeños grupos de padres a lo largo de 5 sesiones semanales de una 1 ½ ó 2 horas de duración. Los temas de cada sesión se muestran en el siguiente cuadro:

TABLA 1. Sesiones del grupo de padres del Programa Construyendo Salud	
PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Presentación del programa ▪ El problema de las drogas ▪ El proceso de llegar a abusar de las drogas
LA ADOLESCENCIA Y LOS ESTILOS EDUCATIVOS FAMILIARES	<ul style="list-style-type: none"> ▪ El significado de la adolescencia ▪ Los estilos educativos familiares ▪ El fomento de la implicación familiar
HABILIDADES DE COMUNICACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Entrenamiento en habilidades específicas de comunicación <ul style="list-style-type: none"> - La escucha activa - La comunicación positiva
HABILIDADES PARA SUPERAR CONFLICTOS	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Habilidades para solucionar los conflictos familiares ▪ El refuerzo de los acuerdos a través de las consecuencias
ESTABLECIMIENTO DE UNA POSICIÓN FAMILIAR HACIA LAS DROGAS	<ul style="list-style-type: none"> ▪ El establecimiento de una posición familiar clara hacia las drogas ▪ La comunicación de las normas familiares sobre drogas ▪ La supervisión de la conducta adolescente

Objetivos del programa

- Aportar una visión realista sobre la adolescencia y el problema del consumo de drogas
- Fomentar el establecimiento de estilos educativos familiares adecuados
- Motivar a las familias para el establecimiento de normas sobre las drogas dentro del hogar

Materiales del programa

- *Manual para el guía del Grupo*
- *Manual de Padres y Madres*

Metodología de aplicación del programa

En el programa se pretende promover la intervención de los padres recurriendo a técnicas de discusión y debate de las ideas transmitidas por el guía del grupo. Además, para el entrenamiento en las habilidades parentales se recurre a estrategias tales como el modelado, el ensayo conductual (o role-playing) de situaciones reales de relación con los hijos, la retroalimentación y el reforzamiento de las conductas practicadas.

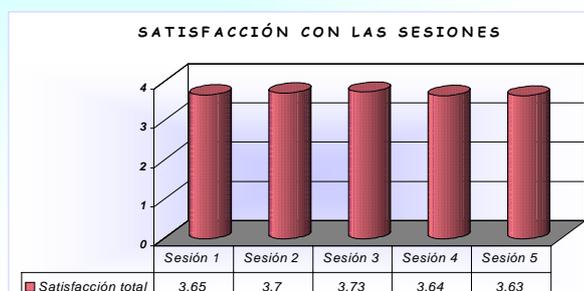
Evidencias de eficacia

El programa familiar Construyendo Salud se ha venido aplicando, en colaboración con la Confederación Española de Asociaciones de Padres y madres de Alumnos (CEAPA), en varias localidades del territorio español de forma continuada desde el año 2000.

RESUMEN DE RESULTADOS

Población objetivo	Padres y madres de adolescentes en edad escolar de entre 11 y 14 años Muestra = 1813
Longitud del programa	5 sesiones y 1 sesión de seguimiento al mes
Materiales	Manual para monitores y para padres
Guías	Padres/madres formadores y técnicos formados por UDIPRE

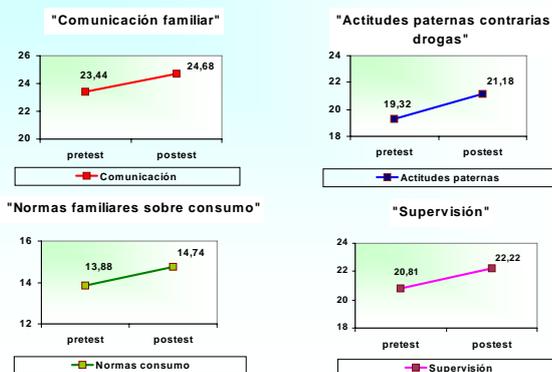
Satisfacción de los participantes en el programa familiar Construyendo Salud



Evaluación De Resultados

Programa de padres

EFFECTOS DEL PROGRAMA FAMILIAR



Efectividad

- Los padres formadores y los participantes han valorado muy positivamente el contenido de la intervención.
- Los resultados a corto plazo del grupo de padres apoyan la eficacia del programa ya que reflejan una tendencia al cambio favorable en las actitudes de los padres y madres
- El porcentaje de participación de los padres/madres es del 9%- 15% sólo con el componente familiar
- El modelo de intervención adecuado para la aplicación de "Construyendo Salud" es un modelo multicomponente que integra el programa escolar y el programa familiar en sus dos modalidades (41,9% de participación)